



#BAYERNSCHWIMMT

#BAYERNSCHWIMMT wurde 2019 als bayernweite Aktion seitens der Wasserwacht Bayern initiiert mit dem Ziel, möglichst viele Viertklässlerinnen und Viertklässler in Bayern zu sicheren Schwimmern auszubilden. Davon kann man dann sprechen, wenn die Kinder das Deutsche Schwimmabzeichen (DAS) in Bronze (früher Freischwimmer) erfolgreich absolviert haben. In Zeiten von Corona, in denen viele Präsenzveranstaltungen und Konzepte nicht in ihren gewohnten Formen stattfinden konnten, entstanden für #BAYERNSCHWIMMT mehrere Tutorials, 2021 etwa in Zusammenarbeit mit Checker Julian von KiKa. Nachfolgend die Links zu den Tutorials auf dem Youtube-Kanal des Bayerischen Roten Kreuzes. Viel Spaß!

Youtube-Tutorials zu #BAYERNSCHWIMMT 2020

SNR	Video	Inhalt	Kategorie	Link
1	Die Schwimm-Tutorials	Grußworte Vorsitzender, Schirmherren	Allgemein	https://www.youtube.com/watch?v=ZM7zDbRHE94&list=PLpw-I3QlxtazgyCa5yn21uyoznjOrP8kz&index=1
2	Schwimmen können ist überlebenswichtig	Vorstellung Team Lehrvideo. Erklärung, warum Schwimmen können wichtig ist	Allgemein	https://www.youtube.com/watch?v=fxV9Sk1NGew&list=PLpw-I3QlxtazgyCa5yn21uyoznjOrP8kz&index=2
3	Sicheres Schwimmen: Was gehört dazu?	Erklärung Schwimmniveaus. Nichtschwimmer (ohne Schwimmkenntnisse.) Seepferdchen/Seeräuber (nicht alleine) und sichere Schwimmer (DSA Bronze)	Schwimmkurs Start / Infos	https://www.youtube.com/watch?v=ikN7E_uyxN8&list=PLpw-I3QlxtazgyCa5yn21uyoznjOrP8kz&index=3
4	Wassergewöhnung	Übungen zur Wassergewöhnung	Schwimmkurs	https://www.youtube.com/watch?v=oWaZ_PrEwkW&list=PLpw-I3QlxtazgyCa5yn21uyoznjOrP8kz&index=4
5	Wasserlage und Gleiten	Übungen zur Wasserlage und zum Gleiten	Schwimmkurs	https://www.youtube.com/watch?v=GHVgHw2LC-k&list=PLpw-I3QlxtazgyCa5yn21uyoznjOrP8kz&index=5
6	Der Brustbeinschlag	Übungen um den Brustbeinschlag zu erlernen	Schwimmkurs	https://www.youtube.com/watch?v=aH68n1Pew0&list=PLpw-I3QlxtazgyCa5yn21uyoznjOrP8kz&index=6
7	Der Brustarmzug	Übungen um den Brustarmzug zu erlernen	Schwimmkurs	https://www.youtube.com/watch?v=mfqzK0dhCtA&list=PLpw-I3QlxtazgyCa5yn21uyoznjOrP8kz&index=7

Wasserwacht Ortsgruppe Neunkirchen

im BRK-Kreisverband Forchheim



Wasserwacht

Mit Sicherheit am Wasser.

8	Die Baderegeln #01	Baderegeln und Gefahren im Schwimmbad	Baderegeln	https://www.youtube.com/watch?v=grkTnJ8pgYI&list=PLpw-I3QlxtazgyCa5yn21uyoznjOrP8kz&index=8
9	Die Baderegeln #02	Baderegeln und Gefahren im Schwimmbad	Baderegeln	https://www.youtube.com/watch?v=fiEOPwbeku0&list=PLpw-I3QlxtazgyCa5yn21uyoznjOrP8kz&index=9
10	Sicherheit am und im Wasser: Ich achte auf mich!	Warum muss ich trotz Baderegeln immer auf mich und andere achten.	Hinweise Sicherheit	https://www.youtube.com/watch?v=YU7wQgUV4Fk&list=PLpw-I3QlxtazgyCa5yn21uyoznjOrP8kz&index=10
11	Sicherheit am und im Wasser: Hilfe holen!	Wie hole ich richtig Hilfe	Hinweise Sicherheit	https://www.youtube.com/watch?v=ibEvd4uUAJA&list=PLpw-I3QlxtazgyCa5yn21uyoznjOrP8kz&index=11

Youtube-Tutorials zu #BAYERNSCHWIMMT 2021

SNR	Video	Inhalt	Kategorie	Link
1	Die Schwimm-Tutorials	Grußworte Vorsitzender, Schirmherren und Team Lehrvideos	Allgemein	https://www.youtube.com/watch?v=Lta9Qsfazt0&list=PLpw-I3QlxtazAWirl7OsxWSXPCZTA0nhb&index=1
2	Das Seepferdchen!	Schnelldurchgang Grundlagen Brustschwimmen und Inhalt Seepferdchen	Schwimmabzeichen	https://www.youtube.com/watch?v=secq1H6m9lo&list=PLpw-I3QlxtazAWirl7OsxWSXPCZTA0nhb&index=2
3	Das Deutsche Schwimmabzeichen in Bronze!	Paketsprung, Methodik Tauchen bis 2m, Methodik Rückenschwimmen (Brust), Methodik Startsprung, Methodik lange Strecken und Inhalt DSA Bronze	Schwimmabzeichen	https://www.youtube.com/watch?v=yT7RRQo9cso&list=PLpw-I3QlxtazAWirl7OsxWSXPCZTA0nhb&index=3
4	Schwimmen lernen am See	Methodik Brustschwimmen in Kombination mit Übungen am See	Schwimmen im Freiwasser	https://www.youtube.com/watch?v=sefjI0LF1gw&list=PLpw-I3QlxtazAWirl7OsxWSXPCZTA0nhb&index=4
5	Baderegeln zum eigenen Körper!	Baderegeln und Gefahren am See	Schwimmen im Freiwasser	https://www.youtube.com/watch?v=UCAqQCN-S_E&list=PLpw-I3QlxtazAWirl7OsxWSXPCZTA0nhb&index=5
6	Baderegeln zum See und zur Natur!	Baderegeln und Gefahren am See	Schwimmen im Freiwasser	https://www.youtube.com/watch?v=crZw_AjgL_0&list=PLpw-I3QlxtazAWirl7OsxWSXPCZTA0nhb&index=6
7	Baderegeln zum See und die „Anderen“	Baderegeln und Gefahren am See	Schwimmen im Freiwasser	https://www.youtube.com/watch?v=9BROfZwL-8&list=PLpw-I3QlxtazAWirl7OsxWSXPCZTA0nhb&index=7